



Ementa Semanal

Creche / J.I. / 1º Ciclo

Ementa de 24 a 28 dez. 2018

2ª Feira	O Colégio está encerrado
3ª Feira	Natal
4ª Feira	O Colégio está encerrado
5ª Feira	Sopa – Nabiça Prato – Bacalhau cozido com legumes Bacalhau à Brás e salada (395 kcal) Sobremesa – Puré de fruta / Fruta da época Lanche – Cerelac / Papa de iogurte (Creche) Pão de mistura com fiambre e leite
6ª Feira	Sopa – Alface Prato – Bifinhos de peru com arroz de feijão e salada (395 kcal) Sobremesa – Puré de fruta / Fruta da época Lanche – Cerelac (Creche) Pão de mistura com doce e iogurte

As refeições podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contêm glúten, Ovos, Peixes, Soja, Leite, Aipo. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.