



Ementa de Creche Berçário e Sala 1 Ano

	Semana de: 27 set. a 1 out. 2021	Semana de: 4 a 8 out. 2021	Semana de: 11 a 15 out. 2021	Semana de: 18 a 22 out. 2021
2ª Feira	Sopa de legumes com frango Bifinhos de peru com esparguete Maçã / pera cozida Papa Láctea	Sopa de legumes com frango Jardineira de frango Maçã / pera cozida Papa Láctea	Sopa de legumes com frango Bifinhos de frango com puré Maçã / pera cozida Papa Láctea	Sopa de legumes com frango Bifinhos de peru com arroz ervilhas Maçã / pera cozida Papa Láctea
3ª Feira	Sopa de legumes com borrego Perca no forno com batata e arroz Maçã / pera cozida Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de legumes com borrego Pescada cozida com legumes Maçã / pera cozida Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de legumes com borrego Pescada cozida com arroz de cenoura Maçã / pera cozida Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de legumes com borrego Medalhões de pescada com puré Maçã / pera cozida Papa de fruta com iogurte natural
4ª Feira	Sopa de legumes com peru Bifinhos de frango com arroz Maçã / pera cozida Papa Láctea	Sopa de legumes com peru Arroz de pato Maçã / pera cozida Papa Láctea	Sopa de legumes com peru Perna de peru no forno com batata e arroz Maçã / pera cozida Papa Láctea	Sopa de legumes com peru Strogonoff de peru com esparguete Maçã / pera cozida Papa Láctea
5ª Feira	Sopa de legumes com vitela Pescada cozida com arroz de cenoura Maçã / pera cozida Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de legumes com vitela Pescada cozida com arroz de ervilhas Maçã / pera cozida Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de legumes com vitela Pesca cozida com legumes Maçã / pera cozida Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de legumes com vitela Perca cozida com legumes Maçã / pera cozida Papa de fruta com iogurte natural
6ª Feira	Sopa de legumes com frango Bifinhos de peru com massinhas Maçã / pera cozida Papa Láctea	Sopa de legumes com frango Bifinhos de peru com massinhas Maçã / pera cozida Papa Láctea	Sopa de legumes com frango Frango no forno com batata e arroz Maçã / pera cozida Papa Láctea	Sopa de legumes com frango Bifinhos de frango com arroz Maçã / pera cozida Papa Láctea

SOPA com proteína: Berçário

Os bebés que estão em regime de iniciação a alimentos não seguem a ementa de berçário, têm plano alimentar individual tendo em conta a informação dos pais / pediatra.

A EMENTA está sujeita a alterações por motivos imprevistos