



Ementa de Creche Sala 2 Anos

	Semana de: 27 set. a 1 out. 2021	Semana de: 4 a 8 out. 2021	Semana de: 11 a 15 out. 2021	Semana de: 18 a 22 out. 2021
2ª Feira	Sopa de cenoura Salada de frango com massinhas Fruta da época Papa Láctea	Sopa de brócolos Esparguete à Bolonhesa Fruta da época Papa Láctea	Sopa de cenoura Empadão de vitela Fruta da época Papa Láctea	Sopa de brócolos Arroz Xau Xau Fruta da época Papa Láctea
3ª Feira	Sopa de espinafres com feijão Perca no forno com batata e arroz Fruta da época Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de abóbora Salada de atum com feijão frade Fruta da época Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de espinafres Douradinhos no forno com arroz de cenoura Fruta da época Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de abóbora Medalhões de pescada com puré Fruta da época Papa de fruta com iogurte natural
4ª Feira	Sopa de agrião Frango à Brás Fruta da época / Gelatina Papa Láctea	Sopa de curgete Arroz de pato Fruta da época / Gelatina Papa Láctea	Sopa de agrião Perna de peru no forno com batata e arroz Fruta da época / Gelatina Papa Láctea	Sopa de curgete Strogonoff de peru com esparguete Fruta da época / Gelatina Papa Láctea
5ª Feira	Sopa de nabiça Pescada cozida com arroz de cenoura Fruta da época Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de alho francês Filetes de pescada com arroz de ervilhas Fruta da época Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de nabiça com grão Bacalhau à Brás Fruta da época Papa de fruta com iogurte natural	Sopa de alho francês Arroz de atum Fruta da época Papa de fruta com iogurte natural
6ª Feira	Sopa de feijão verde Feijoada Fruta da época / Gelado Papa Láctea	Sopa de alface Bifinhos de peru com massinhas Fruta da época / Gelado Papa Láctea	Sopa de feijão verde Frango no forno com batata e arroz Fruta da época / Gelado Papa Láctea	Sopa de alface Carne à portuguesa com batata Fruta da época / Gelado Papa Láctea

O ALMOÇO é acompanhado por saladas frias de: alface, cenoura ralada e/ou tomate.

As refeições podem conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contêm glúten, Ovos, Peixes, Soja, Leite, Aipo. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.
A EMENTA está sujeita a alterações por motivos imprevistos