



Plano de Contingência



Plano de Prevenção e Atuação Face ao Coronavírus-COVID-19

1. Introdução

O Colégio Alfa-Beta elaborou um plano de contingência que vai permitir-lhe enfrentar, de modo adequado, as possíveis consequências de uma pandemia de Covid-19., em estreita articulação com o pessoal docente e não docente, famílias, serviços de saúde e outras estruturas pertinentes da comunidade educativa.

Sabendo que as escolas assumem um papel determinante na prevenção de uma pandemia, pela possibilidade de contágio e rápida propagação da doença entre os seus alunos e profissionais e que o conhecimento das manifestações da doença e das suas formas de transmissão constitui a melhor forma de adotar medidas adequadas à sua prevenção, a elaboração deste plano de contingência assume particular importância.

O objetivo do **Plano de Contingência** é manter a atividade da Escola face aos possíveis efeitos de uma pandemia, nomeadamente o absentismo de professores e alunos, auxiliares de ação educativa e outros funcionários e membros da comunidade educativa, bem como as respetivas repercussões nas atividades escolares, no ambiente familiar e social de toda a comunidade educativa envolvente. Consiste também num conjunto de medidas e ações a desenvolver oportunamente, de modo articulado, em cada fase de possível pandemia.

A elaboração de um **Plano de Contingência** é da responsabilidade de cada Instituição Escolar e inicia-se com a análise das possíveis consequências no seu funcionamento, em particular nas áreas críticas de atividade, perante diferentes cenários de absentismo e disfunção social.

As medidas necessárias, a sua calendarização, bem como as responsabilidades de cada indivíduo no nosso Colégio, devem ser ajustadas aos diferentes cenários de evolução de pandemia, a fim de assegurar que cada um saiba o que deve fazer em situação de crise e o que esperar das ações desenvolvidas por si e pelos restantes membros da comunidade educativa.

1.1. O que é o Coronavírus – COVID-19?

Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente estas infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

Considera-se que o COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;

- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).

A transmissão de pessoa para pessoa, ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas e ainda através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).

1.2. Principais sintomas

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- Febre (temperatura $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$);
- Tosse;
- Dificuldade respiratória (ex: falta de ar).

Também pode surgir dor de garganta, corrimento nasal, dores de cabeça e/ou musculares e cansaço. Em casos mais graves, pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos, e eventual morte.

1.3. Período de contágio

O período de contágio (tempo decorrido entre a exposição ao vírus e o aparecimento de sintomas) é atualmente considerado de 14 dias. A transmissão por pessoas assintomáticas (sem sintomas) ainda está a ser investigada.

1.4. Procedimentos preventivos

Os docentes, funcionários, alunos e demais acompanhantes que tenham estado em contacto próximo e direto com alguém infectado pelo COVID-19, identificados pela DGS, devem, nos 14 dias subsequentes, monitorizar o seu estado de saúde, medindo a temperatura corporal duas vezes ao dia, registando os valores e estar atentos a tosse ou a dificuldades respiratórias.

Devem ainda evitar cumprimentos sociais com contacto físico.

Medidas de prevenção diária

- Uso de máscaras (e quando necessário, luvas ou outro equipamento) é obrigatório para todos os funcionários;
- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;

- Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

2. Recomendações

Encarregados de Educação

- Distanciamento social entre os pais e os funcionários do Alfa-Beta;
- Incentivar/ Ensinar as crianças a lavar as mãos frequentemente, e sempre antes e depois das refeições e quando chegam a casa;
- Ensinar as crianças a esconder o espirro, pondo o braço na frente quando espirrarem ou tossirem;
- Estar atentos a eventuais sintomas de Covid-19., e nesse caso, não trazer as crianças para a escola;
- Informar a Escola, no caso de terem tido contacto com pessoas portadoras do Covid-19.;
- Quaisquer alterações ao estado de saúde devem ser comunicadas de imediato à linha SNS 24 (808 24 24 24) que analisará o risco em concreto e dará as devidas recomendações/orientações.

Procedimentos de Prevenção

- Não trazer a criança para a escola com febre ou qualquer outro sintoma;
- Obrigatoriedade da entrega de Declaração Médica ao final de cinco dias, mesmo que a criança tenha permanecido em casa;
- Sempre que os Pais e alunos saiam do País, ao regressarem, devem ligar para a saúde 24 informando os técnicos de saúde onde estiveram, a fim de responderem ao questionário.

Procedimentos de Prevenção internos

- Todo os funcionários devem desinfetar as mãos à entrada, durante a permanência e à saída do Colégio;
- Os funcionários do nosso Colégio que manifestem febre superior a 38º C, ou sintomas de Covid-19. não devem frequentar o Colégio, até que a situação fique completamente esclarecida;
- No caso de se confirmar a doença num profissional, este não deve frequentar o nosso Colégio até que lhes seja dada alta clínica;
- Os profissionais do Colégio Alfa-Beta deverão avisar a direção, caso lhe seja confirmada a doença por Covid-19.;
- As medidas habituais de higienização serão reforçadas;

- Devem ser desinfetadas todas as superfícies, desde as maçanetas das portas, corrimões, brinquedos e outros materiais que as crianças partilhem;
- Os profissionais do Colégio deverão incentivar e acompanhar sempre as crianças na lavagem das mãos;
- Todos os funcionários têm de utilizar máscara e/ou viseira de proteção;
- Todos os fornecedores não podem entrar nas instalações, assim sendo, as encomendas devem ficar junto ao portão.

Procedimentos em caso de suspeita de Covid-19.

- Sempre que um aluno apresente febre ou outros sintomas gripais durante a permanência no Colégio, deve promover-se o seu afastamento das restantes crianças, a criança com sintomas deve dirigir-se acompanhada por adulto para a sala de isolamento (sala de professores). Os Pais serão contactados para deslocação ao Colégio;
- Perante suspeita de infeção por Covid 19., a linha Saúde 24 será contactada para decisão quanto a necessidade de realização de rastreio e orientação posterior. Até esclarecimento da situação, as restantes crianças e funcionários deverão permanecer nas respetivas salas.

Procedimentos em caso suspeito validado

A direção do Colégio Alfa-Beta:

- informa a comunidade escolar e comunica os procedimentos a adotar emanados pela autoridade de saúde;
- Providência a limpeza e desinfeção (descontaminação) da área de isolamento;
- Reforça a limpeza e desinfeção, principalmente nas superfícies frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelo doente confirmado, com maior probabilidade de estarem contaminadas.

O presente **Plano de Contingência**, poderá sofrer alterações face a novas orientações ou acontecimentos.

Direção Pedagógica,

Ana Sofia Natário

Queijas, 13 maio 2020