

Colégio Alfa-Beta

Ementa – Creche Semana de 15 a 19 de janeiro 2024



2ª Feira	Sopa	Agrião com vitela
	Prato	Bifinhos de frango com arroz
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa láctea
3ª Feira	Sopa	Brócolos com peru
	Prato	Marruca com massinhas
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa de fruta com iogurte natural
4ª Feira	Sopa	Alface com frango
	Prato	Peru estufado com puré de batata
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa láctea
5ª Feira	Sopa	Alho francês com borrego
	Prato	Abrótea cozida com batata e legumes
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa de fruta com iogurte natural
6ª Feira	Sopa	Feijão verde com frango
	Prato	Frango com arroz de cenoura
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa láctea

SOPA com proteína: Berçário
SOPA de legumes: Sala 1 e 2 Anos

NOTA- A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

As ementas podem sofrer alterações por motivos imprevistos.