

## Colégio Alfa-Beta



### Ementa – Creche

Semana de 22 a 26 de jan. 2024

2ª Feira	Sopa	Agrião com vitela
	Prato	Vitela picada com massinhas e cenoura
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa láctea
3ª Feira	Sopa	Brócolos com peru
	Prato	Abrótea com batata e legumes
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa de fruta com iogurte natural
4ª Feira	Sopa	Alface com frango
	Prato	Arroz de frango
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa láctea
5ª Feira	Sopa	Alho francês com borrego
	Prato	Massinha de maruca
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa de fruta com iogurte natural
6ª Feira	Sopa	Feijão verde com frango
	Prato	Arroz de pato
	Sobremesa	Maçã/pera cozida
	Lanche	Papa láctea

**SOPA com proteína: Berçário**

**SOPA de legumes: Sala 1 e 2 Anos**

NOTA- A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

**As ementas podem sofrer alterações por motivos imprevistos.**